



訪問看護ステーション

KURUNE 通信

KURUNE すべての人が、住み慣れた地域で、自分らしく生き続けられる社会を創る

2025年
8月号
August



夏バテを予防して、元気な毎日を!

暑さによる体調不良を防ぎ、住み慣れたご自宅で安心して過ごせるよう、夏バテ予防のポイントをご紹介します。



夏バテ予防 4 つのポイント

1 こまめな水分補給

のどが渇く前に水分をこまめにとりましょう。汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。



2 バランスの良い食事

- ・たんぱく質をしっかり摂る
- ・ビタミンB1を意識する
- ・夏野菜を毎日の食卓に



3 良質な睡眠

- ・エアコンを上手に利用
- ・規則正しい生活を心掛けましょう



4 軽い運動

- ・朝夕の涼しい時間に散歩
- ・ストレッチや体操もおすすめです



スタッフ紹介

管理者・看護師

宮本 まゆみ

精神科勤務経験 25 年

ごあいさつ

精神科に 25 年勤務してきました。人と接することが大好きで、患者様の笑顔が一番元気にしてくれます。小児から大人まで幅広く関わり、安心して暮らせるよう、心を込めて支援してまいります。

趣味



アレンジフラワー



生け花



旅行



理学療法士・介護支援専門員

清田 純志 (きよた じゅんし)

訪問看護・訪問リハビリ経験 12 年

ごあいさつ

訪問看護・訪問リハビリに 12 年携わり、これまでに 10,000 回以上の訪問を経験してきました。利用者さま一人ひとりの想いを大切に、その方らしい生活を続けられるよう、専門的な視点から全力で支援いたします。

趣味



身体づくり



ランニング



自転車



旅行

こんな時はご相談ください

- ☑ 退院後の生活が不安
- ☑ 自宅でリハビリを受けたい
- ☑ 医療処置が必要
- ☑ ご家族の介護負担を軽減したい



精神科訪問看護に対応できる
看護師が在籍しています。



KURUNE の理念

すべての人が、住み慣れた地域で、自分らしく生き続けられる社会を創る

利用者様、ご家族、地域、そして共に働く仲間を大切に、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。



✿ KURUNE に込めた 5 つの想い ✿



Kind Care (優しい看護)

思いやりのある看護・リハビリを提供し、その人らしい暮らしを支えます。



Understanding (理解する姿勢)

一人ひとりの価値観や生活背景を理解し、寄り添います。



Reliable Support (信頼できる支援)

専門職が連携し、安心できる支援を行います。



Nurturing Life (命を育む)

利用者様だけでなく、職員も共に成長できる環境を育みます。



Empathy (共感)

笑顔と心のつながりを大切にします。



訪問看護・リハビリの内容

- ◆ 病状の観察・健康管理
- ◆ 医療処置・服薬管理
- ◆ 日常生活の支援
- ◆ リハビリ・機能訓練
- ◆ ご家族への介護相談・支援



地域とともに

地域の医療・介護事業所や行政、ボランティアの方々と連携し、安心して暮らせる地域づくりを目指します。



ご利用について

介護保険・医療保険に対応しています。ご利用には一定の要件があります。ご相談・ご見学は随時受け付けております。どうぞお気軽にご連絡ください。



訪問看護ステーション

KURUNE

〒861-0945

熊本市東区画図町下無田1522

TEL 090-4298-1123

FAX 096-243-0255

受付時間 8:30 ~ 17:30



訪問看護ステーション

KURUNE

〒861-0945

熊本市東区画図町下無田1522

TEL 090-4298-1123

FAX 096-243-0255

受付時間 8:30 ~ 17:30



ホームページは
こちらから!

